



LA PRESTAZIONE SPORTIVA

Nutrizione
Stress fisico
Stress mentale

Intervengono

Enrico Ponta – Biologo Nutrizionista

Antonello Viceconti – Fisioterapista sportivo

Gloria Tosi – Psicologa clinica

Giovedì 17 dicembre 2015 ore 21
Tortona, Corso Garibaldi 9, Palestra Bianca